

Les règles.

Catégorie : équipes composées de filles et de garçons de 7P ou 8P

Le but du jeu : **Aplatir le ballon dans l'en-but adversaire « ESSAI »**

Règlement :

**Règle Prioritaire: Ne pas blessé mon partenaire et ne pas me blessé.**

- Le ballon est ovale, de taille 4.

- La durée d'un match est en fonction du nombre d'équipes inscrites.

- Les équipes sont constituées, au minimum, de 10 joueurs. 7 sur le terrain, 3 remplaçants.

- Les changements de joueurs sont illimités. Le joueur entrant attend le joueur sortant.

- Le jeu se déroule en extérieur sur un terrain de 30 X 20 mètres, plus les en-buts.

- Le jeu au pied est interdit sauf dans son en-but.

- Les passes se font toujours vers l'arrière.

- On ne peut ralentir que le porteur de balle

- Il est interdit de saisir son adversaire plus haut que la ceinture

- Il est interdit de projeter au sol son adversaire, on l'accompagne.

- Un joueur doit être sur sespieds pour jouer le ballon ou l'adversaire.

- Les fautes se joueront au minimum à 5 mètres des lignes de touches.

- L'équipe adverse se tient à 3 mètres de la remise en jeu.

- Le ballon est déposé par l'arbitre à l'endroit de la mise en jeu, l'adversaire ne peut

intervenir que lorsque les bénéficiaires de la remise en jeu ont touché le ballon.  
- Les joueurs doivent se trouver derrière le ballon dans leur camp pour pouvoir intervenir.

Les enseignants généralistes intéressés par cette manifestation, peuvent faire appel à un spécialiste pour les aider à préparer leurs élèves**. N'hésitez pas à demander une intervention de notre part dans les leçons de gymnastique.**

Les enseignants intéressés par cette proposition doivent contacter :

messagerie: [dtr@lerugbygenevois.ch](mailto:dtr@lerugbygenevois.ch)